

# **EGÉSZSÉGNAP 2.**

**Felső tagozat**

## **PROGRAMTERV**

**Balatonszabadi, 2014. június 3.**

## **Pedagógiai célok**

Célunk a környezettudatos nevelés: a tudatos szelektív hulladékgyűjtés jelentőségére való figyelemfelkeltés. Hisz életünket olyan környezetben éljük majd le, ahol a napjainkban hozott döntések, cselekedetek nagyban befolyásolják. Ezért mindenkinek tenni kell a környezet állapotának javítása érdekében. Óvjuk földünket, hogy a hulladék ne a talajba kerüljön. Fontos feladatunk a megelőzés, újrafeldolgozás, ahol anyagában hasznosítjuk a „hasztalan” kacsatokat. Szelektíven gyűjtött szemét így új egyedi formában, hasznos tárgyként születik újjá.

A csoport és csapatmunka lehetővé teszi egy feladat több szempontú megközelítését, fejleszti a diákok személyes felelősség vállalását, a hatékony együttműködéshez szükséges készségeit, toleranciáját.

Egészségnapunk másik fő témája a mozgás. Célunk a mozgás megszerettetése hisz fontos minden életkorban a cselekvésen alapuló egészségtudatos magatartás kialakítása, az egyéni felelősség vállalás fokozása.

## **Érintett tanulók**

- 5- 8. évfolyam mindegyik osztálya
- Jelenléti ívek aláírva

## **Tantárgyi integrációk**

- Testnevelés: a testedzés jelentősége
- Földrajz: környezetszennyezés
- Kémia: talajszennyezés
- Fizika: környezeti károk
- Rajz: Különböző mozgások a képzőművészetben
- Biológia: Egészség és sport
- Történelem: sport a különböző korokban
- Irodalom: fantáziafigurákról mesék írása

# FORGATÓKÖNYV

## Napi program

10:00 - 10:15	Az egészségnap megnyitása	Kozmáné Kovásznai Mária igazgató
10:15 - 12:30	Tejes kartonok – tejes dobozok „újrahasznosítása” Ajándéktárgyak, használati tárgyak készítése a megadott anyagok felhasználásával	tanulói csoportok osztályfőnökök
12:30 - 13:00	Ebédszünet	osztályfőnökök Kreka Ágnes
13:00 - 13:30	Kiállítás az elkészült anyagokból	osztályfőnökök
13:30 - 13:45	Csapatok sportruhába öltözése a váltóversenyre	osztályfőnökök
13:45 - 14:45	Csapatok megmértetése a váltóversenyen	Meszlényi Gábor
14:45 - 15:00	Átöltözés	
15:00 – 15:30	Váltóverseny eredményhirdetése	Kozmáné Kovásznai Mária igazgató
15:30 – 15:45	Elégedettségi kérdőív kitöltése	osztályfőnökök
15:30 – 16:00	Tanulók távozása az iskolából	osztályfőnökök

## **Osztályfőnökök feladatai**

- I. Előzetes feladatok:
- 10 fős csapatok kialakítása a váltóversenyre
  - csapatnév választás a váltóversenyre
  - csapatnév leadása egy nappal az egészségnap előtt
  - csapatok vagy párok kialakítása a tárgyak készítéséhez
  - eszközök hozatása a használati tárgyak készítéséhez
  - anyaggyűjtés (kartondoboz, tejes pohár)
  - anyagok kiosztása a tanulóknak (kartondobozok, tejes poharak)
  - egészségnaphoz kötődő téma megbeszélése: újrahasznosítás, szelektív hulladékgyűjtés
- II. Egészségnap feladatok.
- osztályának felügyelete
  - anyagok kiosztása a tanulóknak (kartondobozok, tejes poharak)
  - tanterem rendbetétele a programok végén
  - jelenléti ív aláírása
  - elégedettségi kérdőív megíratása a tanulókkal

# Feladatok személyenként

- I. Kozmáné Kovásznai Mária: - az egészségnap megnyitása  
- oklevelek átadása  
- beszámoló elkészítésében való részvétel
- II. Bogdáné Kovács Mária: - projektmenedzseri feladatok  
- alsósok programjának szervezése e-mailben  
- élelmiszerek hivatalos megrendelése e-mailben  
- beszámoló elkészítésében való részvétel
- III. Bársony Ibolya: - Osztályfőnöki feladatok ( lásd külön )
- IV. Faragó Kálmán: - videózás, fotózás  
- 6/2 osztály felügyelete az ebédidő alatt
- V. Faragó Kálmánné: - Osztályfőnöki feladatok  
- szervező felsőben  
- napirend összeállítása
- VI. Föcsök Attiláné: - Osztályfőnöki feladatok
- VII. Kreka Ágnes - 6/2 osztály felügyelete a programok alatt  
- ebédeltetés
- VIII. Meszlényi Gábor: - Osztályfőnöki feladatok  
- a váltóverseny lebonyolítása  
- eszközök kihelyezése a váltóversenyhez  
- segítői: Horváth Viktor és a 8.o. fiúk
- IX. Ruppert Erika: - Osztályfőnöki feladatok
- X. Szabó Zsuzsanna: - a projekt szakmai vezetője, koordinálási feladatok  
- adminisztráció  
- beszámoló elkészítésében való részvétel
- XI. Nagyné Tóth Gyöngyi: - program összeállítása, dokumentáció  
- Főszervező  
- Egészségnap dekoráció elkészítése  
- „Víz „ rajzpályázat szervezése
- XII. Csirke Mónika - elégedettségi értékelő lapok kiosztása, begyűjtése  
- kérdőív gépelése, elégedettségi lapok értékelése  
- oklevelek, emléklapok elkészítése  
- jelenléti ívek előkészítése
- XIII. Horváth Viktor: - eszközök előkészítése a váltóversenyhez

## **Eszközök, anyagok**

- Tejes karton
- Tejes pohár
- Olló
- Ragasztó
- Vonalzó
- Fonalak
- Színes papírok, filctollak

**Nagyné Tóth Gyöngyi**  
**főszervező**

# **EGÉSZSÉGNAP 2.**

**Felső tagozat**

## **PROGRAM BESZÁMOLÓ**

**Balatonszabadi, 2014. június 3.**

# Szakmai beszámoló

Ebben a tanévben , a második egészségnapon, ismét iskolánk minden tanulója részt vett. Felső tagozatban programunk középpontjában a környezettudatos nevelés és a mozgás népszerűsítése volt.

A szelektív hulladékgyűjtés környezetünk tisztaságát jelentősen befolyásolja. Tanulóink ezáltal szembesülnek azzal a ténnyel, hogy az egyén sokat tehet környezetéért, „sok kicsi sokra megy „,elvén, komoly, pozitív változásokat idézhetnek elő lakóhelyünkön, ahol élünk.

A látszólag „hasztalan szemét” újrahasznosítását játékos formában valósítottuk meg. Az iskolánkba szállított tej poharaiból és annak kartonjaiból új kreatív formát kellett létrehozniuk; ajándék tárgyként vagy játékként „újraszületniük”. A kiscsoportos munkaforma nagyobb tanulói aktivitást és együttműködést igényelt. Az együttgondolkodás, problémamegoldás, kreativitás a szociális kompetenciákhoz szükséges kognitív készségeiket fejlesztette. A papírok, műanyagpoharak vágása, szabása, ragasztása, egymáshoz illesztése a finomabb-apróbb kézmozdulataikat is fejlesztette. Legfőbb érzelmi hozadéka ennek a feladatnak hogy a tanulók együtt örültek az elkészült munkának, büszkék lehettek munkáikra amelyet kiállítás keretében mutattak be egymásnak illetve a felnőtteknek. Határtalan élményt nyújtott a diákoknak egymás játékaiknak kipróbálása a játék gazdák irányítása mellett.

Az egészséges életmód fontos részét képezi a mozgás, a test edzése. Ennek erősítése, tudatosítása, kiemelkedő feladataink közé tartozik. Délutáni játékos sorversenyek alkalmasak voltak a következő célok megvalósítására:

- a testedzés igényének kialakítása
- mozgás fejlesztése
- fegyelemre nevelés
- egymás tisztelete
- tanulók akaratának fejlesztése
- a mozgásélmény öröme

## Végül, néhány idézet a tanulói véleményekről

- Újrahasznosításról: - „ mindenki igyekezett magából a legjobbat kihozni ”  
- „ a gyerekek nagyon kreatívak voltak,rengeteg jó ötlet született „  
- „ voltak ám lelemények, érdekes, egyszerű és izgalmas alkotások ”  
- „ a kiállításon olyan alkotásokat is láttam, ami nekem eszembe sem jutott volna „
- Váltóversenyéről: - „ Sajnos nem értünk el helyezést, de azért nagyon jól éreztem magam a versenyen. „  
- „ Ez volt a nap legizgalmasabb része. „
- Az egészségnapról: - „ Olyan gyorsan telt az idő , hogy fel sem tűnt hogy már 3 óra és vége a napnak.”  
- „ Egy élménnyel teli napon vehettünk részt.”

## A program értékelése

A napi programjaink során sikerült a kitűzött céljainkat megvalósítani. Gyerekeink közösen tevékenykedtek, átértékelték a közös munka sikerét, a közös versenyzés sikerét és közben új szemlélettel gazdagodtak a környezettudatosság, hulladékhasznosítás és mozgás egészségre gyakorolt hatása területén. Örömteli, aktív nap volt ahol az iskola dolgozói is mindenben partnerek voltak.

**Nagyné Tóth Gyöngyi**  
**főszervező**